24-25 SETTEMBRE 2022

...all'interno della Festa del Biodistretto

Programma dei laboratori sulla filiera dei cereali e legumi

Sabato 24 Settembre 2022

14.00 | Ritrovo al Comune di Losine, via Prudenzini 22

14.30 – 16.00 | Laboratorio di molitura ed inaugurazione del nuovo "Mulino comunitario" a cura di Valcamonica Bio e Rete Semi Rurali.
Una rete di produttori alla ricerca di un mulino per chiudere la filiera e allo stesso tempo garantire l'integrità nutrizionale delle farine.

16.00-16.30 | Spostamento presso lo Spazio Festa – Parco Tematico di Capo di Ponte – loc. Prada

16.30 – 18.00 | Laboratorio di panificazione a cura di Francesca – Forneria Fiorini ed Annalisa – autrice di "Facciamo il Pane". Come trasformare e valorizzare le farine. Dalla lievitazione alla cottura: l'importanza e gli utilizzi della pasta acida.

Domenica 25 Settembre 2022

Parco Tematico di Capo di Ponte (BS) – località Prada

10.00 – 11.00 | Laboratorio "i Fagioli di Montagna" a cura di Alice Pasin – Az. Agr. Il Fagiolo Magico, Marco e Lucia – Baita Iseo (Zisa Elements).
Per le loro caratteristiche nutritive i fagioli nel bellunese venivano chiamati "le mamme"...le approfondiremo insieme ad Alice e ai cuochi Marco e Lucia.

11.00 – 12.00 | Laboratorio "la filiera della Segale" a cura di Rete Semi Rurali, Valcamonica Bio e Rita Redaelli (CREA).
La scelta varietale, la coltivazione e l'importanza della sanità della semente.

bio-distretto valle camonica AIAB in FESTA

A cura di:

Rete Semi Rurali

Valcamonica bio